Приложение №3

**Гонки на картах в помещении   
основные требования:**

1. Запрещено садиться в карт без шлема.
2. Запрещено ездить в состоянии алкогольного опьянения и под действием лекарств, влияющих на реакцию. Не допускаются люди, которым противопоказаны тряска, удары и перегрузки (беременные, люди с заболеваниями сердечнососудистой инфраструктуры и т. д.).
3. Длинные волосы обязательно должны быть спрятаны под шлемом или одеждой. Все элементы одежды, которые могут помешать управлению, рекомендуется снять. Выньте из карманов твёрдые и острые предметы.
4. При посадке/высадке можно становиться ногами только на раму и полку. Нельзя на рулевые тяги, сиденье, обтекатели, бамперы и т. д.
5. Не нажимайте на педаль газа и тормоза одновременно — это перегружает мотор и сцепление.
6. Не трогайте мотор — это чревато ожогами.
7. Запрещено ездить в направлении, противоположном движению.
8. Запрещена контактная борьба. Нельзя каким бы то ни было образом мешать более быстрому карту. Нельзя умышленно создавать опасные ситуации на трассе. Нельзя управлять одной рукой. Левая нога всё время должна находиться на педали тормоза.
9. Если вы попали в аварию и карт невозможно вернуть на трассу своим ходом, не покидайте карт и не нажимайте на газ. Также не пытайтесь вытащить карт, отталкиваясь ногами от земли (относительно безопасный манёвр - оттолкнуться ногой от ограды). Вместо этого поднимите руку и ждите помощи механиков.
10. Беспрекословно выполняйте сигналы механиков.
11. Когда будет дан финиш заезда, заблаговременно сбавьте скорость и на малом газу заведите карт на место стоянки. Не паркуйте карт на высокой скорости с экстремальным торможением. Вылезайте из карта только тогда, когда механик заглушит мотор.
12. Травмы на прокатном картинге случаются крайне редко. Тем не менее, если после тяжёлого столкновения вы чувствуете, что с вами «не всё в порядке», не вылезайте из карта самостоятельно, попросите кого-нибудь подать руку.